



Elbländer-Polenta mit Falafel und Dip

Rezept von Julia

Dessert

ZUTATEN

- Grießpolenta
- Elbländer (nussig)
- Naturjoghurt
- Currydip
- Möhre
- Champignons
- Falafel

ZUBEREITUNG

ca. 20 min

ZUBEREITUNG

Polenta am Vortag zubereiten und in Scheiben schneiden.

Zur finalen Zubereitung das Gemüse dampfgaren oder kurz kochen.

Dann die Falafel zubereiten. Anschließend den Elbländer auf Polenta überbacken und mit den Dips garnieren.

Die restlichen Zutaten drum herum legen.

